

Menu della mensa scolastica della Scuola materna di Rio Elba

Scritto da Valentina Caffieri- Servizio Comunicazione Comune di Rio nell'Elba

Lunedì 09 Gennaio 2017 07:38 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Gennaio 2017 07:44

Dato che una corretta ed equilibrata alimentazione è indispensabile fin dalla più tenera età, pubblichiamo il Menu che a rotazione sarà proposto ai bambini e alle bambine della Scuola materna di Rio nell'Elba. Il Menù è inoltre stato validato dal pediatra. Tale pubblicazione ha anche lo scopo di rendere maggiormente trasparente ciò che riguarda un servizio essenziale come la mensa scolastica.

Settimane:	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Minestrina di verdure con di stagione
Lunedì:	Crochette di polli	Arzisa	Patate al forno	Minestrina di pasta
	Spicci al burro	Patate al forno	Marluzzo al forno	Patate al forno
	Risotto con zuccellone	Pasta burro e salvia	Tortelli	Piselli
Martedì:	Bastoncini di pesce	Frittata di patate	Uova sode	Risotto al pomodoro di stagione
	Parè	Pure di ceci	Ceci	Piselli
	Passato di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	Minestrina con raso	Pasta al ragù
Mercoledì:	Tacchino arrosto	Polpetta di carne	Insalata	Pure di ceci
	Insalata	Insalata	Parè	Pure di ceci
	Farfalle al ragù	Minestrina pasta	Pasta al pesto	Tortellini burro e salvia
Giovedì:	Farmaggio fresco	Bastoncini di pesce	Parè	Scaloppine con olive al limone
	Carote lesse	Parè	Parè	Carote sennocciat e lesse
	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pasta con sardine
Venerdì:	Prosciutto cotto	Farmaggio fresco	Zucchine lesse	Bastoncini di pesce
	Piselli	Parè	Insalata	Pastate lesse

Valentina Caffieri

 (per ogni informazione)